



普賢行願品

发 愿 引 导

顶
禮



釋 迦 牟 尼 佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

頂禮



法 王 如 意 寶

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中

坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者

晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷

共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持

頂禮



希阿榮博堪布

丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰迸宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷



SAMANTABHADRA



发愿引导（九）

BODHICITTA

发心

為度化無邊無際的眾生

請發無上殊勝的菩提心

BODHICITTA

发心

此無上菩提心，即是願作佛心。

願作佛心，即是度衆生心。

度衆生心，即攝取衆生生淨佛國土心。

BODHICITTA









一、经题解释

- 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

二、科判大纲

- 四分十二门

三、七支供十二颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之忏悔支
- 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

BODHICITTA

前课要点

四、十六门大愿

修炼意乐清净

不忘菩提心之道

自在无碍行

利益有情

一　勤修六度恒持菩提心之愿发愿引导

勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心

（二）发愿引导

愿我能于一切时一切处，精勤不懈不退地修持远离障垢、断除执着的清净波罗蜜多，乃至成佛之间，念念行行不忘失无上菩提心。

二 断除菩提心违品之愿发愿引导

灭除障垢无有余　一切妙行皆成就

（二）发愿引导

愿我能灭尽菩提道上的一切障碍垢染，圆满成就一切菩萨妙行。

三 自在无碍行发愿引导

于诸惑业及魔境 世间道中得解脱

犹如莲华不著水 亦如日月不住空

（二）发愿引导

愿我能从烦恼、有漏业及魔障境界等世间束缚中获得解脱，愿我能像莲花生于水而不染水，愿我能像日月遍照世间且于虚空自在无碍。

四 利益有情发愿引导

悉除一切恶道苦　等与一切群生乐

如是经于刹尘劫　十方利益恒无尽

（二）发愿引导

愿我能悉数拔除一切恶趣轮回之苦，愿我能平等施与一切众生暂时和究竟的安乐，如是经过佛刹微尘数大劫的时间，于十方刹土利益众生永无边尽。

BODHICITTA






一、披精进甲

二、会遇同分菩萨

三、令善知识欢喜

四、常见如来常兴供养

五、摄持正法

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 愿愿相融：与四十八大愿结合

科判

（一） 成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 **5、披精进甲**

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

一 披精进甲发愿引导

我常随顺诸众生　尽于未来一切劫

恒修普贤广大行　圆满无上大菩提

（一）释词次第

- 随顺

随顺众生种类、根性，饶益成就，即利他行。

随顺众生，令众生欢喜的目的是教以佛法，引导趣入解脱之道。

一 披精进甲发愿引导

如何随顺众生?

种种承事，种种供养。如敬父母，如奉师长，及阿罗汉，乃至如来，等无有异。于诸病苦，为作良医。于失道者，示其正路。于闇夜中，为作光明。于贫穷者，令得伏藏。

一 披精进甲发愿引导

路人无怙依，愿为彼引导，

并作渡者舟，船筏与桥梁。

求岛即成岛，欲灯化为灯，

觅床变作床，凡需仆从者，

我愿成彼仆。

——《入菩萨行论》

一 披精进甲发愿引导

2、随顺众生的功德：菩提属于众生

菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛。若于众生尊重承事，则为尊重承事如来。若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。何以故。诸佛如来，以大悲心而为体故。因于众生而起大悲，因于大悲生菩提心，因菩提心成等正觉。

一 披精进甲发愿引导

3、随顺众生和坚持修行矛盾吗?

利益众生与自己精进闻思修行**并不矛盾**，不能借口“利益众生”、“随顺众生”而放松自己的修行或者纵容自己去追求世间八法。努力修行正是为了更好地帮助众生。如果自己的出离心、慈悲心还很微弱，对佛法还只是一知半解，又怎能善

一 披精进甲发愿引导

巧地帮助其他众生，分担他们的愁苦、引导他们走向解脱？就像一个没有双手的人要下水救人，太难了。

而你若未断嗔心、贪欲，且从一开始就没想要对自己的行为负责，做什么都想象成是在“弘法利生”，那么将来会怎样，自己难道从没怀疑过吗？

一 披精进甲发愿引导

一个问题——

如何能在不让众生起烦恼的情况下，最大限度地取舍因果?

一 披精进甲发愿引导

正确的问法——

如何在正确取舍因果的情况下，最大限度地不让众生起烦恼?

因为只有正确取舍因果，才能最大限度地避免伤害。如果不尽力减少伤害，所谓“不让众生起烦恼”就成空话了。

一 披精进甲发愿引导

汝为沙门婆罗门，师客父母王妃眷，

亦不应造诸罪业，地狱异熟他不分。

——《亲友书》

一 披精进甲发愿引导

努力管好自己的身语意，谨慎取舍因果，是初学者的第一要务。在修行之路的开始阶段，我们需要更多地专注于自身的修行，而不必太在意周围人的看法，否则我们很容易把对赞誉的希求误认为是随顺众生。许多初学者都在犯这个错误。希望得到赞叹，不想听别人说自己修行不好，因此会努力迎合讨好别人。

一 披精进甲发愿引导

真正的修行人，就是这样，他的随顺众生，不是迎合，也不刻意，是长期专注的修行养成的无诤。修行足够好，别人自然心悦诚服。

一 披精进甲发愿引导

我常随顺诸众生　尽于未来一切劫

恒修普贤广大行　圆满无上大菩提

（二）发愿引导

愿我恒常能以智慧和悲心随顺饶益成就一切众生，愿于穷尽未来一切劫广大的时间里，恒时修持广大的普贤愿行，以此来圆满无上大菩提果。

一 披精进甲发愿引导

发愿的用心之处——

1、常随顺：如何随顺，为何随顺

2、恒修持：如何修持，修持之果

一 披精进甲发愿引导

舍利子，菩萨摩诃萨应作是念：

如是无上正等菩提，虽极难得，我当不舍精进铠甲，发大勇猛，必定速悟无上菩提， 不足为难。既成佛已随我意欲，于法螺相出大音声，遍告无量无边一切世界，为诸众生说微妙法，随根信解皆令欢喜。——《大宝积经》

一　愿愿相融：

愿：

他心通、神足通

为众生故，被弘誓铠，积累德本，度脱一切。

开化恒沙无量众生，使立无上正真之道，超出常伦诸地之行，现前修习普贤之德。

一 愿愿相融：

愿成就之相：

专乐求法，心无厌足。

常欲广说，志无疲倦。

志勇精进，心不退弱。

唯乐正道，无余欣戚。

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

二 会遇同分菩萨发愿引导

所有与我同行者　于一切处同集会

身口意业皆同等　一切行愿同修学

（一）释词次第

1、同分

三业同等、同愿——同会、同修

2、身口意业皆同等：修持菩萨行

二 会遇同分菩萨发愿引导

观世音菩萨、大势至菩萨同愿同行

- 阿弥陀佛因地的第一太子和第二太子
- 两位童子在金光师子王如来面前一起初发心
- 此二菩萨，于此国土，修菩萨行，命终转化，生彼佛国。
- 次第为补处菩萨



二 会遇同分菩萨发愿引导

若僧若俗，从今身至佛身，

与同发菩提心道俗生生世世不相舍离，

同愿同心、同行同德，各修定慧，分化众生，

或为兄弟，或为师长，迭相劝发，彼此护持。

一人失路，即同拯拔；一人证道，即共归依。

永无厌倦，不相舍离。能持此心否？

若持此心，则永不退失阿耨多罗三藐三菩提。

二 会遇同分菩萨发愿引导

所有与我同行者　于一切处同集会

身口意业皆同等　一切行愿同修学

（二）发愿引导

愿所有与我修菩提行的菩萨，于一切时一切处值遇，相聚在一起，身口意三门共同修学一切广大的普贤行愿。

二 愿愿相融：诸上善人，俱会一处

愿：

设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸天人民，闻我名字，五体投地，稽首作礼，欢喜信乐，修菩萨行，诸天世人，莫不致敬。若不尔者，不取正觉。

二 愿愿相融：诸上善人，俱会一处

愿成就之相：

佛告阿难，其有众生，生彼国者，皆悉住于正定之聚。所以者何，彼佛国中，无诸邪聚，及不定聚。

二 愿愿相融：诸上善人，俱会一处

俱会一处为师友。如埙如篪。同尽无明。同登妙觉。——《阿弥陀经要解》



二 愿愿相融：诸上善人，俱会一处

一者。或有国土。人畜鬼狱之所共居。未必皆人故。

二者。或有国土。虽纯人所居。未必皆善故。

三者。或有国土。虽纯善人所居。未必皆上善故。

今曰诸上善人。则不独为人中之善。亦复善中之善也。如上所列声闻菩萨。乃至补处。此等诸上善人。今得往生。即与俱会一处。所谓观音势至。把手共行。文殊普贤。亲为胜友。——《阿弥陀经疏钞》

二　愿愿相融：诸上善人，俱会一处

你如果真心对谁好，就让他学佛，发愿一起往生净土。



科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

三 令善知识欢喜发愿引导

所有益我善知识　为我显示普贤行

常愿与我同集会　于我常生欢喜心

（一）释词次第

1、益我善知识

为我开显、教授大乘菩萨愿行的善知识

将我接引并安住到大乘道上的善知识

三 令善知识欢喜发愿引导

2、显示普贤行

我们首先要有足够的辨识力，在上师看似普通的言谈举止中认出成就者的功德。

能否懂得他的好，哪怕只是他无尽功德藏中很小的一点点，珍惜他的言教，并把这种感动、感受转化为自己修行中取之不尽的灵感源泉，才是关键。

三 令善知识欢喜发愿引导

3、常愿同集会：如何找到具德善知识？

➢让自己足够好，“配得上”教授大乘的善知识

相应的福报，出离心、菩提心的苗芽，正见的铠甲

➢发愿值遇有宿缘的善知识

静下心来、踏踏实实学法

➢不要浪费和他的重逢

三 令善知识欢喜发愿引导

我们也要常常这样发愿，并且通过精进修行创造亲近上师的缘起。这一点很重要。精进修行才能创造亲近上师、与师相应的缘起，不是不顾礼貌地打扰上师生活就能亲近上师，也不是曲意逢迎、刻意表现就能与上师相应。

三 令善知识欢喜发愿引导

4、于我生欢喜

三喜、华严九心、善财童子如何依止善知识

能令师喜皆当为…………

- 随学传承祖师

从来没有让他们不欢喜，恭恭敬敬，谨遵师教

从来没有起凡夫想，没有违背一句教言，没做过一件令其示现不悦的事

三 令善知识欢喜发愿引导

所有益我善知识　为我显示普贤行

常愿与我同集会　于我常生欢喜心

（二）发愿引导

愿所有饶益我生起、增上和圆满菩提心的大乘善知识，为我开显广大的普贤行愿，愿我不论何时何处都能值遇圣者善知识；愿我的发心和行为能令善知识常生欢喜心。

三 令善知识欢喜发愿引导

发愿引导的要点：

1、常遇大乘善知识

总之从今乃至世世中,与您依怙圣者不分离

2、令善知识欢喜

能令师喜皆当为，师不喜事悉断除

三 令善知识欢喜发愿引导

二愿总结：

夫善知识善友善伴。乃是梵行全体。又善友伴者。不与恶知识恶友恶伴。而为徒党。何以故。我以善知识故。脱于生死。

——《别译杂阿含经》

三 愿愿相融

愿

1、无量寿：寿与佛齐

2、往游十方：供佛闻正法

3、一生补处，继佛事业

三 愿愿相融

愿成就之相

彼刹阿弥陀佛尊，住无数劫不涅槃，

愿于此间承侍彼。——《极乐愿文》

一一树下，亦有三莲华，诸莲华上，各有一佛二菩萨像，遍满彼国。——《佛说观无量寿佛经》

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

四 常见如来常兴供养发愿引导

愿常面见诸如来　及诸佛子众围绕

于彼皆兴广大供　尽未来劫无疲厌

（一）释词次第

1、对境广大：诸如来、诸佛子

2、供养广大：有上供养、无上供养

3、心行广大：尽未来劫无疲厌

四 常见如来常兴供养发愿引导

愿常面见诸如来　及诸佛子众围绕

于彼皆兴广大供　尽未来劫无疲厌

（二）发愿引导

愿我能于一切时一切刹土面见诸佛如来，面见诸佛子眷属海会，愿我能于此广大对境兴起广大供养，愿我能于未来广大无尽劫无有疲厌。

四 愿愿相融：手掌中放出，不可思供云

愿：

愿自在往游刹土，常见诸佛

愿供养之物广大，随念即至

四 愿愿相融：手掌中放出，不可思供云

愿成就之相：

施戒忍辱精进禅定智慧之力

恭敬供养无量诸佛

究竟菩萨诸波罗蜜

——《佛说无量寿经》

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 **9、摄持正法**

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

五 摄持正法发愿引导

愿持诸佛微妙法　光显一切菩提行

究竟清净普贤道　尽未来劫常修习

（一）释词次第

1、持佛微妙法

在自相续以不忘陀罗尼摄持三世诸佛十二分教、教证二法

五　摄持正法发愿引导

2、光显菩提行

光明显发万物的形色

宣说妙法为他众显示菩提行

3、究竟普贤道

修证普贤行愿，至断无所断

圆满净治修持普贤道的违品

五 摄持正法发愿引导

愿受一切佛法轮，愿摄一切佛菩提，

愿护一切诸佛教，愿持一切诸佛法。

——《佛说十地经》

五 摄持正法发愿引导

愿持诸佛微妙法　光显一切菩提行

究竟清净普贤道　尽未来劫常修习

（二）发愿引导

愿我能以不忘陀罗尼受持三世诸佛的教法文义

愿我能为众生宣演显示一切菩萨六度万行

愿我能修证普贤行愿直至究竟圆满

愿我能尽未来劫恒时修习如是大愿大行

五 摄持正法发愿引导

愿常面见诸如来　及诸佛子众围绕
于彼皆兴广大供　尽未来劫无疲厌
愿持诸佛微妙法　光显一切菩提行
究竟清净普贤道　尽未来劫常修习

一、心大，无疲厌故。

二、供具大，财法正行皆具足故，财供摄在总句，正行即第五、六句。

三、福田大，即初二句。

五 摄持正法发愿引导

愿常面见诸如来　及诸佛子众围绕
于彼皆兴广大供　尽未来劫无疲厌
愿持诸佛微妙法　光显一切菩提行
究竟清净普贤道　尽未来劫常修习

四、摄功德大，即第七句中，究竟普贤道，是胜功德故。

五、因大，即第七句中"清净"二字，如空清净，为无常爱果及常果之因故。

六、时大，即第八句

五 愿愿相融：世尊大法将发愿引导

愿、愿成就之相：

开化恒沙无量众生，使立无上正真之道，超出常伦诸地之行，现前修习普贤之德。

- 此土他土、自在闻法愿
- 智慧辩才、演说无碍愿
- 圆满诸波罗蜜多愿

BODHICITTA









一、披精进甲

二、会遇同分菩萨

三、令善知识欢喜

四、常见如来常兴供养

五、摄持正法

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 愿愿相融：与四十八大愿结合

般若波罗蜜多心经

揭谛揭谛，波罗揭谛，

波罗僧揭谛，菩提萨婆诃



獅吼呪

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྻ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།
མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ།
ཀ་ཊཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ། ཙེ་དི་ཛྭ་ལ་ཀ་རོ་ཏི་བཱི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

南无啰纳札雅雅　纳玛啊啰雅阿瓦洛格得
效啰雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅
达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这
嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲
波啰耶梭哈



感 恩 諦 聽

Thanks For Listening